



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detalizēti rezultāti

**Sandrock, Dirk**

Klubs: Kassel

Numurs: 158

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 58:35

Ātrums: 9.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 94 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 11(no 16)

Grupas labākais laiks: 42:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:51	5:48	10	4:59	93	7:26	3.25	18:51	5:48	10	4:59	93	7:26
Aplis 2	3.25	19:54	6:07	10	5:41	96	8:25	6.50	38:45	5:57	10	10:40	93	15:51
Pēdējais aplis fin	3.25	19:50	6:06	12	5:28	94	8:27	9.75	58:35	6:00	11	16:08	94	24:18