



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detalizēti rezultāti

**Elsholz, Heiko**

Klubs: Lustige Läufer SVS

Numurs: 31

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 41:56

Ātrums: 12.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 3(no 16)

Grupas labākais laiks: 39:21

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	13:15	4:04	3	0:27	13	1:50	3.25	13:15	4:04	3	0:27	13	1:50
Aplis 2	3.25	14:17	4:23	3	0:56	14	2:48	6.50	27:32	4:14	3	1:23	13	4:38
Pēdējais aplis fin	3.25	14:24	4:25	4	1:12	16	3:01	9.75	41:56	4:18	3	2:35	13	7:39