



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Dascarolis, Rolf

Klubs: Sankt Augustin

Numurs: 24

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:11

Ātrums: 8.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 101 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 9(no 10)

Grupas labākais laiks: 46:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Aplis 1	3.25	19:44	6:04	8	4:53	102	8:19	3.25	19:44	6:04	8	4:53	102	8:19
Aplis 2	3.25	20:08	6:11	9	3:51	101	8:39	6.50	39:52	6:08	8	8:44	99	16:58
Pēdējais aplis fin	3.25	20:19	6:15	9	4:47	102	8:56	9.75	1:00:11	6:10	9	13:31	101	25:54