



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Berger, Mandy

Klubs: Massenei Runners

Numurs: 4

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:13

Ātrums: 8.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 181)

Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 59)

Distances labākais laiks: 39:58

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 47:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	20:27	6:17	6	5:12	41	7:14	3.25	20:27	6:17	6	5:12	41	7:14
Aplis 2	3.25	21:34	6:38	7	5:16	44	8:13	6.50	42:01	6:27	6	10:28	43	15:27
Pēdējais aplis fin	3.25	20:12	6:12	5	3:47	35	6:48	9.75	1:02:13	6:22	5	14:15	42	22:15