



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Naar, Jonathan

Klubs: FFW Gleichen

Numurs: 129

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 42:40

Ātrums: 12.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 37:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	13:57	4:17	5	2:02	19	2:32	3.25	13:57	4:17	5	2:02	19	2:32
Aplis 2	3.25	14:25	4:26	5	1:48	15	2:56	6.50	28:22	4:21	5	3:50	16	5:28
Pēdējais aplis fin	3.25	14:18	4:24	5	1:44	14	2:55	9.75	42:40	4:22	5	5:34	15	8:23