



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Theobald, Stefan

Klubs: Illingen

Numurs: 184

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:21

Ātrums: 8.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 153 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 108 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 16(no 16)

Grupas labākais laiks: 39:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	19:48	6:05	15	7:00	103	8:23	3.25	19:48	6:05	15	7:00	103	8:23
Aplis 2	3.25	21:49	6:42	16	8:28	108	10:20	6.50	41:37	6:24	16	15:28	106	18:43
Pēdējais aplis fin	3.25	22:44	6:59	16	9:32	113	11:21	9.75	1:04:21	6:35	16	25:00	108	30:04