



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detalizēti rezultāti

**Zitzmann, Heike**

Klubs: Dresden

Numurs: 215

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:09:04

Ātrums: 8.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 169 (no 181)

Vieta distancē/Sievietes: 53 (no 59)

Distances labākais laiks: 39:58

Vieta grupā: 8(no 11)

Grupas labākais laiks: 50:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	22:39	6:58	9	6:33	55	9:26	3.25	22:39	6:58	9	6:33	55	9:26
Aplis 2	3.25	23:16	7:09	8	6:17	52	9:55	6.50	45:55	7:03	9	12:36	54	19:21
Pēdējais aplis fin	3.25	23:09	7:07	6	5:55	49	9:45	9.75	1:09:04	7:05	8	18:23	53	29:06