



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Görres, Carolyn

Klubs: Frankfurt

Numurs: 48

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:02

Ātrums: 7.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 172 (no 181)

Vieta distancē/Sievietes: 55 (no 59)

Distances labākais laiks: 39:58

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 47:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	22:45	7:00	8	7:23	56	9:32	3.25	22:45	7:00	8	7:23	56	9:32
Aplis 2	3.25	23:36	7:15	7	7:37	55	10:15	6.50	46:21	7:07	7	15:00	55	19:47
Pēdējais aplis fin	3.25	24:41	7:35	7	8:25	55	11:17	9.75	1:11:02	7:17	7	23:14	55	31:04