



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detalizēti rezultāti

**Birkholz, Siegfried**

Klubs: Kaufungen

Numurs: 10

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:13:48**

Ātrums: 7.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 176 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 119 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 10(no 10)

Grupas labākais laiks: 46:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	22:57	7:03	10	8:06	118	11:32	3.25	22:57	7:03	10	8:06	118	11:32
Aplis 2	3.25	25:05	7:43	10	8:48	118	13:36	6.50	48:02	7:23	10	16:54	118	25:08
Pēdējais aplis fin	3.25	25:46	7:55	10	10:14	120	14:23	9.75	1:13:48	7:34	10	27:08	119	39:31