



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detalizēti rezultāti

**Birkholz, Heike**

Klubs: Moringen

Numurs: 9

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:13:47

Ātrums: 7.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 175 (no 181)

Vieta distancē/Sievietes: 57 (no 59)

Distances labākais laiks: 39:58

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupas labākais laiks: 50:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	22:56	7:03	10	6:50	57	9:43	3.25	22:56	7:03	10	6:50	57	9:43
Aplis 2	3.25	25:06	7:43	10	8:07	56	11:45	6.50	48:02	7:23	10	14:43	57	21:28
Pēdējais aplis fin	3.25	25:45	7:55	10	8:31	57	12:21	9.75	1:13:47	7:34	10	23:06	57	33:49