



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detalizēti rezultāti

**Zabel, Christian**

Klubs: LG Wuppertal

Numurs: 453

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:44:00**

Ātrums: 12.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 159)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:28:31

Vieta grupā: 6(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:28:31

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	13:28	4:08	5	1:39	17	1:43	3.25	13:28	4:08	5	1:39	17	1:43
Aplis 2	3.25	14:33	4:28	6	2:11	18	2:11	6.50	28:01	4:18	6	3:49	16	3:49
Aplis 3	3.25	14:50	4:33	6	2:17	17	2:19	9.75	42:51	4:23	6	6:06	16	6:08
Aplis 4	3.25	14:48	4:33	6	2:06	16	2:06	13.00	57:39	4:26	6	7:57	16	7:57
Aplis 5	3.25	15:26	4:44	6	2:30	22	2:30	16.25	1:13:05	4:29	6	10:26	16	10:26
Aplis 6	3.25	15:38	4:48	6	2:43	18	2:43	19.50	1:28:43	4:32	6	12:54	18	12:54
Pēdējais aplis fin	3.25	15:17	4:42	6	2:40	18	2:40	22.75	1:44:00	4:34	6	15:29	18	15:29