



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Lorenz, Hendrik

Klubs: Laufjunkies Leipzig

Numurs: 372

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:39

Ātrums: 12.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 159)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:28:31

Vieta grupā: 5(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:38:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:53	4:34	4	1:45	30	3:08	3.25	14:53	4:34	4	1:45	30	3:08
Aplis 2	3.25	15:01	4:37	5	1:11	23	2:39	6.50	29:54	4:35	5	2:56	29	5:42
Aplis 3	3.25	15:23	4:44	5	1:25	24	2:52	9.75	45:17	4:38	5	4:21	25	8:34
Aplis 4	3.25	15:14	4:41	4	1:04	20	2:32	13.00	1:00:31	4:39	5	5:25	24	10:49
Aplis 5	3.25	15:12	4:40	5	0:57	19	2:16	16.25	1:15:43	4:39	5	6:20	24	13:04
Aplis 6	3.25	15:06	4:38	4	0:47	15	2:11	19.50	1:30:49	4:39	5	6:32	21	15:00
Pēdējais aplis fin	3.25	14:50	4:33	3	0:39	14	2:13	22.75	1:45:39	4:38	5	6:58	20	17:08