



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Knauber, Christian

Klubs: Koblenz

Numurs: 358

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:42

Ātrums: 12.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 159)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:28:31

Vieta grupā: 3(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:42:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:50	4:33	5	2:12	28	3:05	3.25	14:50	4:33	5	2:12	28	3:05
Aplis 2	3.25	14:54	4:35	4	1:19	21	2:32	6.50	29:44	4:34	5	3:12	27	5:32
Aplis 3	3.25	15:09	4:39	4	0:32	22	2:38	9.75	44:53	4:36	4	3:20	23	8:10
Aplis 4	3.25	15:13	4:40	3	0:43	19	2:31	13.00	1:00:06	4:37	4	3:55	23	10:24
Aplis 5	3.25	15:24	4:44	3	0:15	20	2:28	16.25	1:15:30	4:38	4	4:09	23	12:51
Aplis 6	3.25	15:43	4:50	3	0:05	22	2:48	19.50	1:31:13	4:40	3	4:14	22	15:24
Pēdējais aplis fin	3.25	15:29	4:45	4	0:37	23	2:52	22.75	1:46:42	4:41	3	4:14	21	18:11