



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Krah, Marcus

Klubs: Siemens

Numurs: 566

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:47:28

Ātrums: 12.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 159)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:28:31

Vieta grupā: 4(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:42:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	13:20	4:06	3	0:42	15	1:35	3.25	13:20	4:06	3	0:42	15	1:35
Aplis 2	3.25	14:49	4:33	3	1:14	20	2:27	6.50	28:09	4:19	3	1:37	17	3:57
Aplis 3	3.25	15:02	4:37	3	0:25	20	2:31	9.75	43:11	4:25	3	1:38	18	6:28
Aplis 4	3.25	15:56	4:54	4	1:26	30	3:14	13.00	59:07	4:32	3	2:56	21	9:25
Aplis 5	3.25	16:18	5:00	6	1:09	33	3:22	16.25	1:15:25	4:38	3	4:04	22	12:46
Aplis 6	3.25	16:18	5:00	6	0:40	30	3:23	19.50	1:31:43	4:42	4	4:44	24	15:54
Pēdējais aplis fin	3.25	15:45	4:50	5	0:53	26	3:08	22.75	1:47:28	4:43	4	5:00	23	18:57