



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Lorberau, Oliver

Klubs: HSV St. Michael

Numurs: 371

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:47:31

Ātrums: 12.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 159)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:28:31

Vieta grupā: 3(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:34:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	12:52	3:57	2	0:26	9	1:07	3.25	12:52	3:57	2	0:26	9	1:07
Aplis 2	3.25	14:31	4:28	3	1:11	17	2:09	6.50	27:23	4:12	3	1:37	15	3:11
Aplis 3	3.25	15:05	4:38	3	1:36	21	2:34	9.75	42:28	4:21	3	3:13	15	5:45
Aplis 4	3.25	15:31	4:46	3	1:54	24	2:49	13.00	57:59	4:27	3	5:07	17	8:17
Aplis 5	3.25	16:07	4:57	5	2:13	29	3:11	16.25	1:14:06	4:33	3	7:20	20	11:27
Aplis 6	3.25	16:21	5:01	6	2:14	32	3:26	19.50	1:30:27	4:38	3	9:34	20	14:38
Pēdējais aplis fin	3.25	17:04	5:15	8	3:09	45	4:27	22.75	1:47:31	4:43	3	12:43	24	19:00