



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detalizēti rezultāti

**Milz, Ralf**

Klubs: Vorwärts Köln

Numurs: 384

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:47:57**

Ātrums: 12.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 159)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:28:31

Vieta grupā: 3(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:37:58

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:44	4:31	3	1:42	27	2:59	3.25	14:44	4:31	3	1:42	27	2:59
Aplis 2	3.25	15:21	4:43	3	1:49	29	2:59	6.50	30:05	4:37	3	3:31	30	5:53
Aplis 3	3.25	15:26	4:44	3	1:38	27	2:55	9.75	45:31	4:40	3	5:09	30	8:48
Aplis 4	3.25	15:26	4:44	3	1:27	22	2:44	13.00	1:00:57	4:41	3	6:36	25	11:15
Aplis 5	3.25	15:45	4:50	3	1:31	26	2:49	16.25	1:16:42	4:43	3	8:07	25	14:03
Aplis 6	3.25	15:39	4:48	3	0:54	20	2:44	19.50	1:32:21	4:44	3	9:01	25	16:32
Pēdējais aplis fin	3.25	15:36	4:47	3	0:58	25	2:59	22.75	1:47:57	4:44	3	9:59	25	19:26