



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Röschke, Dirk

Klubs: Hörsselberg Runners

Numurs: 405

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:51:06

Ātrums: 12.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 159)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:28:31

Vieta grupā: 6(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:34:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:16	4:23	5	1:50	24	2:31	3.25	14:16	4:23	5	1:50	24	2:31
Aplis 2	3.25	15:28	4:45	4	2:08	32	3:06	6.50	29:44	4:34	5	3:58	27	5:32
Aplis 3	3.25	16:05	4:56	7	2:36	37	3:34	9.75	45:49	4:41	5	6:34	32	9:06
Aplis 4	3.25	16:41	5:08	7	3:04	43	3:59	13.00	1:02:30	4:48	4	9:38	31	12:48
Aplis 5	3.25	16:45	5:09	7	2:51	39	3:49	16.25	1:19:15	4:52	6	12:29	33	16:36
Aplis 6	3.25	16:00	4:55	5	1:53	28	3:05	19.50	1:35:15	4:53	6	14:22	31	19:26
Pēdējais aplis fin	3.25	15:51	4:52	4	1:56	27	3:14	22.75	1:51:06	4:53	6	16:18	31	22:35