



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detalizēti rezultāti

**Simon, Frank**

Klubs: Greven

Numurs: 427

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:51:47**

Ātrums: 11.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 159)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:28:31

Vieta grupā: 4(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:37:58

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1            | 3.25            | 15:08       | 4:39         | 4                   | 2:06                | 37                    | 3:23                  | 3.25    | 15:08      | 4:39        | 4                   | 2:06                | 37                    | 3:23                  |
| Aplis 2            | 3.25            | 15:50       | 4:52         | 4                   | 2:18                | 37                    | 3:28                  | 6.50    | 30:58      | 4:45        | 4                   | 4:24                | 35                    | 6:46                  |
| Aplis 3            | 3.25            | 16:02       | 4:56         | 4                   | 2:14                | 35                    | 3:31                  | 9.75    | 47:00      | 4:49        | 4                   | 6:38                | 35                    | 10:17                 |
| Aplis 4            | 3.25            | 16:13       | 4:59         | 4                   | 2:14                | 35                    | 3:31                  | 13.00   | 1:03:13    | 4:51        | 4                   | 8:52                | 37                    | 13:31                 |
| Aplis 5            | 3.25            | 16:16       | 5:00         | 4                   | 2:02                | 32                    | 3:20                  | 16.25   | 1:19:29    | 4:53        | 4                   | 10:54               | 36                    | 16:50                 |
| Aplis 6            | 3.25            | 16:22       | 5:02         | 4                   | 1:37                | 33                    | 3:27                  | 19.50   | 1:35:51    | 4:54        | 4                   | 12:31               | 32                    | 20:02                 |
| Pēdējais aplis fin | 3.25            | 15:56       | 4:54         | 4                   | 1:18                | 30                    | 3:19                  | 22.75   | 1:51:47    | 4:54        | 4                   | 13:49               | 32                    | 23:16                 |