



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Zeyn, Frank

Klubs: Hannover Runners

Numurs: 456

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:56:52

Ātrums: 11.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 159)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:28:31

Vieta grupā: 8(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:34:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:50	4:33	6	2:24	28	3:05	3.25	14:50	4:33	6	2:24	28	3:05
Aplis 2	3.25	16:14	4:59	9	2:54	42	3:52	6.50	31:04	4:46	7	5:18	36	6:52
Aplis 3	3.25	16:46	5:09	10	3:17	52	4:15	9.75	47:50	4:54	9	8:35	40	11:07
Aplis 4	3.25	17:05	5:15	8	3:28	49	4:23	13.00	1:04:55	4:59	9	12:03	43	15:13
Aplis 5	3.25	17:08	5:16	9	3:14	46	4:12	16.25	1:22:03	5:02	9	15:17	44	19:24
Aplis 6	3.25	17:27	5:22	9	3:20	46	4:32	19.50	1:39:30	5:06	8	18:37	45	23:41
Pēdējais aplis fin	3.25	17:22	5:20	9	3:27	48	4:45	22.75	1:56:52	5:08	8	22:04	45	28:21