



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Henze, Thorsten

Klubs: DekaBank Sport e.V.

Numurs: 546

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:57:35

Ātrums: 11.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 159)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:28:31

Vieta grupā: 9(no 23)

Grupas labākais laiks: 1:28:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:28	5:22	15	5:39	76	5:43	3.25	17:28	5:22	15	5:39	76	5:43
Aplis 2	3.25	16:55	5:12	11	4:33	56	4:33	6.50	34:23	5:17	12	10:11	64	10:11
Aplis 3	3.25	16:39	5:07	9	4:06	48	4:08	9.75	51:02	5:14	11	14:17	58	14:19
Aplis 4	3.25	16:40	5:07	9	3:58	41	3:58	13.00	1:07:42	5:12	11	18:00	55	18:00
Aplis 5	3.25	17:01	5:14	9	4:05	41	4:05	16.25	1:24:43	5:12	10	22:04	52	22:04
Aplis 6	3.25	16:42	5:08	8	3:47	40	3:47	19.50	1:41:25	5:12	9	25:36	50	25:36
Pēdējais aplis fin	3.25	16:10	4:58	7	3:33	34	3:33	22.75	1:57:35	5:10	9	29:04	48	29:04