



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detalizēti rezultāti

**Zdebik, Rose**

Klubs: SV Birkenhard

Numurs: 455

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:56:25

Ātrums: 11.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 159)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 37)

Distances labākais laiks: 1:42:13

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:56:25

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	15:47	4:51	2	1:31	6	2:30	3.25	15:47	4:51	2	1:31	6	2:30
Aplis 2	3.25	16:19	5:01	2	0:51	6	2:15	6.50	32:06	4:56	2	2:22	6	4:45
Aplis 3	3.25	16:26	5:03	2	0:12	6	2:01	9.75	48:32	4:58	2	2:34	6	6:46
Aplis 4	3.25	16:38	5:07	1	-	6	1:51	13.00	1:05:10	5:00	2	2:24	6	8:37
Aplis 5	3.25	16:55	5:12	1	-	6	1:58	16.25	1:22:05	5:03	2	2:00	6	10:35
Aplis 6	3.25	17:37	5:25	1	-	6	2:18	19.50	1:39:42	5:06	2	1:25	6	12:53
Pēdējais aplis fin	3.25	16:43	5:08	1	-	6	1:41	22.75	1:56:25	5:07	1	-	6	14:12