



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detalizēti rezultāti

**Hollandt, Ralf**

Klubs: WSV 07 Kleinschmalkalden

Numurs: 67

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 44:42

Ātrums: 13.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 6(no 15)

Grupas labākais laiks: 34:17

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:26	4:26	7	3:01	26	3:01	3.25	14:26	4:26	7	3:01	26	3:01
Aplis 2	3.25	15:07	4:39	6	3:38	23	3:38	6.50	29:33	4:32	6	6:39	25	6:39
Pēdējais aplis fin	3.25	15:09	4:39	6	3:46	25	3:46	9.75	44:42	4:35	6	10:25	24	10:25