



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Nilsson, Bengt

Klubs: Drottningholm

Numurs: 595

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:03:32

Ātrums: 11.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 159)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:28:31

Vieta grupā: 5(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:40:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:11	5:17	8	3:58	72	5:26	3.25	17:11	5:17	8	3:58	72	5:26
Aplis 2	3.25	17:42	5:26	10	3:50	72	5:20	6.50	34:53	5:21	8	7:48	70	10:41
Aplis 3	3.25	17:29	5:22	4	3:24	57	4:58	9.75	52:22	5:22	7	11:12	66	15:39
Aplis 4	3.25	17:46	5:28	6	2:55	58	5:04	13.00	1:10:08	5:23	6	14:07	62	20:26
Aplis 5	3.25	17:31	5:23	5	2:42	53	4:35	16.25	1:27:39	5:23	5	16:49	59	25:00
Aplis 6	3.25	17:49	5:28	5	2:58	52	4:54	19.50	1:45:28	5:24	5	19:47	58	29:39
Pēdējais aplis fin	3.25	18:04	5:33	6	3:22	58	5:27	22.75	2:03:32	5:25	5	23:09	58	35:01