



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detalizēti rezultāti

**Ringl, Steffen**

Klubs: Ilmenau

Numurs: 401

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:07:14

Ātrums: 10.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 159)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:28:31

Vieta grupā: 13(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:42:28

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1            | 3.25            | 18:40       | 5:44         | 16                  | 6:02                | 98                    | 6:55                  | 3.25    | 18:40      | 5:44        | 16                  | 6:02                | 98                    | 6:55                  |
| Aplis 2            | 3.25            | 18:08       | 5:34         | 13                  | 4:33                | 80                    | 5:46                  | 6.50    | 36:48      | 5:39        | 14                  | 10:16               | 91                    | 12:36                 |
| Aplis 3            | 3.25            | 18:56       | 5:49         | 15                  | 4:19                | 86                    | 6:25                  | 9.75    | 55:44      | 5:42        | 15                  | 14:11               | 89                    | 19:01                 |
| Aplis 4            | 3.25            | 18:14       | 5:36         | 14                  | 3:44                | 66                    | 5:32                  | 13.00   | 1:13:58    | 5:41        | 15                  | 17:47               | 86                    | 24:16                 |
| Aplis 5            | 3.25            | 18:07       | 5:34         | 14                  | 2:58                | 64                    | 5:11                  | 16.25   | 1:32:05    | 5:39        | 15                  | 20:44               | 79                    | 29:26                 |
| Aplis 6            | 3.25            | 18:07       | 5:34         | 14                  | 2:29                | 60                    | 5:12                  | 19.50   | 1:50:12    | 5:39        | 14                  | 23:13               | 69                    | 34:23                 |
| Pēdējais aplis fin | 3.25            | 17:02       | 5:14         | 10                  | 2:10                | 43                    | 4:25                  | 22.75   | 2:07:14    | 5:35        | 13                  | 24:46               | 62                    | 38:43                 |