



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detalizēti rezultāti

**Glander, Karl-Heinz**

Klubs: TV Königswinter

Numurs: 47

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

**Kopējais laiks: 44:47**

Ātrums: 13.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 44:47

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:11	4:21	1	-	23	2:46	3.25	14:11	4:21	1	-	23	2:46
Aplis 2	3.25	15:20	4:43	1	-	27	3:51	6.50	29:31	4:32	1	-	24	6:37
Pēdējais aplis fin	3.25	15:16	4:41	1	-	27	3:53	9.75	44:47	4:35	1	-	25	10:30