



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Heimke, Claudia

Klubs: steilformat.de

Numurs: 544

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:11:59

Ātrums: 10.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 159)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 37)

Distances labākais laiks: 1:42:13

Vieta grupā: 6(no 9)

Grupas labākais laiks: 1:45:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	17:48	5:28	5	3:32	16	4:31	3.25	17:48	5:28	5	3:32	16	4:31
Aplis 2	3.25	17:49	5:28	6	2:47	15	3:45	6.50	35:37	5:28	5	6:19	15	8:16
Aplis 3	3.25	18:29	5:41	6	3:16	16	4:04	9.75	54:06	5:32	5	9:35	14	12:20
Aplis 4	3.25	18:52	5:48	6	3:27	20	4:05	13.00	1:12:58	5:36	6	13:02	17	16:25
Aplis 5	3.25	19:01	5:51	5	3:33	20	4:04	16.25	1:31:59	5:39	5	16:35	16	20:29
Aplis 6	3.25	19:04	5:51	4	3:44	14	3:45	19.50	1:51:03	5:41	5	20:19	16	24:14
Pēdējais aplis fin	3.25	20:56	6:26	6	5:54	23	5:54	22.75	2:11:59	5:48	6	26:13	18	29:46