



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detalizēti rezultāti

**Heß, Carsten**

Klubs: Köln

Numurs: 336

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:17:59

Ātrums: 9.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 159)

Vieta distancē/Vīrieši: 88 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:28:31

Vieta grupā: 13(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:38:41

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:30	4:46	6	2:22	42	3:45	3.25	15:30	4:46	6	2:22	42	3:45
Aplis 2	3.25	17:02	5:14	9	3:12	59	4:40	6.50	32:32	5:00	7	5:34	47	8:20
Aplis 3	3.25	17:45	5:27	10	3:47	60	5:14	9.75	50:17	5:09	7	9:21	52	13:34
Aplis 4	3.25	19:23	5:57	13	5:13	84	6:41	13.00	1:09:40	5:21	10	14:34	59	19:58
Aplis 5	3.25	21:06	6:29	14	6:51	101	8:10	16.25	1:30:46	5:35	10	21:23	71	28:07
Aplis 6	3.25	22:18	6:51	17	7:59	105	9:23	19.50	1:53:04	5:47	13	28:47	83	37:15
Pēdējais aplis fin	3.25	24:55	7:40	18	10:44	114	12:18	22.75	2:17:59	6:03	13	39:18	88	49:28