



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detalizēti rezultāti

**Prost, Udo**

Klubs: Team Knallgas

Numurs: 394

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:28:14

Ātrums: 8.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 159)

Vieta distancē/Vīrieši: 101 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:28:31

Vieta grupā: 16(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:40:23

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	19:36	6:01	16	6:23	109	7:51	3.25	19:36	6:01	16	6:23	109	7:51
Aplis 2	3.25	20:59	6:27	16	7:07	111	8:37	6.50	40:35	6:14	16	13:30	109	16:23
Aplis 3	3.25	21:07	6:29	16	7:02	109	8:36	9.75	1:01:42	6:19	16	20:32	110	24:59
Aplis 4	3.25	21:59	6:45	16	7:08	110	9:17	13.00	1:23:41	6:26	16	27:40	111	33:59
Aplis 5	3.25	22:30	6:55	16	7:41	115	9:34	16.25	1:46:11	6:32	16	35:21	112	43:32
Aplis 6	3.25	23:34	7:15	15	8:43	112	10:39	19.50	2:09:45	6:39	16	44:04	112	53:56
Pēdējais aplis fin	3.25	18:29	5:41	8	3:47	63	5:52	22.75	2:28:14	6:30	16	47:51	101	59:43