



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Winkel, Nadja

Klubs: OCR Frankfurt

Numurs: 447

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:31:39

Ātrums: 8.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 159)

Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 37)

Distances labākais laiks: 1:42:13

Vieta grupā: 7(no 9)

Grupas labākais laiks: 1:45:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	19:21	5:57	7	5:05	26	6:04	3.25	19:21	5:57	7	5:05	26	6:04
Aplis 2	3.25	20:42	6:22	7	5:40	27	6:38	6.50	40:03	6:09	7	10:45	27	12:42
Aplis 3	3.25	21:25	6:35	7	6:12	28	7:00	9.75	1:01:28	6:18	7	16:57	27	19:42
Aplis 4	3.25	21:53	6:44	7	6:28	28	7:06	13.00	1:23:21	6:24	7	23:25	27	26:48
Aplis 5	3.25	22:24	6:53	7	6:56	28	7:27	16.25	1:45:45	6:30	7	30:21	27	34:15
Aplis 6	3.25	22:50	7:01	7	7:30	28	7:31	19.50	2:08:35	6:35	7	37:51	28	41:46
Pēdējais aplis fin	3.25	23:04	7:05	7	8:02	29	8:02	22.75	2:31:39	6:39	7	45:53	28	49:26