



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detalizēti rezultāti

**Littwin, Gabi**

Klubs: Lippehasen Dorsten

Numurs: 578

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:39:37

Ātrums: 8.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 143 (no 159)

Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 37)

Distances labākais laiks: 1:42:13

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 2:14:32

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	22:44	6:59	2	4:22 36	3.25	22:44	6:59	2	4:22 36
Aplis 2	3.25	21:28	6:36	2	2:45 31	6.50	44:12	6:48	2	7:07 34
Aplis 3	3.25	21:26	6:35	2	2:12 29	9.75	1:05:38	6:43	2	9:19 32
Aplis 4	3.25	21:53	6:44	2	2:41 28	13.00	1:27:31	6:43	2	12:00 30
Aplis 5	3.25	22:53	7:02	2	3:23 30	16.25	1:50:24	6:47	2	15:23 30
Aplis 6	3.25	23:47	7:19	2	4:03 30	19.50	2:14:11	6:52	2	19:26 30
Pēdējais aplis fin	3.25	25:26	7:49	2	5:39 35	22.75	2:39:37	7:00	2	25:05 30