



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Simon, Yvonne

Klubs: SV Gladbeck 13

Numurs: 428

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:43:32

Ātrums: 8.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 149 (no 159)

Vieta distancē/Sievietes: 33 (no 37)

Distances labākais laiks: 1:42:13

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:50:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	21:52	6:43	4	6:57	34	8:35	3.25	21:52	6:43	4	6:57	34	8:35
Aplis 2	3.25	23:28	7:13	4	8:05	35	9:24	6.50	45:20	6:58	4	15:02	35	17:59
Aplis 3	3.25	22:49	7:01	4	7:17	34	8:24	9.75	1:08:09	6:59	4	22:19	35	26:23
Aplis 4	3.25	23:05	7:06	4	6:59	31	8:18	13.00	1:31:14	7:01	4	29:18	34	34:41
Aplis 5	3.25	24:22	7:29	4	8:09	33	9:25	16.25	1:55:36	7:06	4	37:27	34	44:06
Aplis 6	3.25	24:08	7:25	4	7:43	32	8:49	19.50	2:19:44	7:09	4	45:10	33	52:55
Pēdējais aplis fin	3.25	23:48	7:19	4	7:33	30	8:46	22.75	2:43:32	7:11	4	52:43	33	1:01:19