



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Rancke, André

Klubs: www.sport-mit-diabetes.de

Numurs: 148

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:36

Ātrums: 12.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 6(no 16)

Grupas labākais laiks: 39:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:32	4:46	6	2:38	41	4:07	3.25	15:32	4:46	6	2:38	41	4:07
Aplis 2	3.25	15:24	4:44	7	2:17	28	3:55	6.50	30:56	4:45	6	4:41	34	8:02
Pēdējais aplis fin	3.25	15:40	4:49	7	2:53	33	4:17	9.75	46:36	4:46	6	7:34	31	12:19