



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detalizēti rezultāti

**Sistermanns, Elmar**

Klubs: LG Mörfelden-Walldorf

Numurs: 633

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Kopējais laiks: 3:40:39**

Ātrums: 11.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 119)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 107)

Distances labākais laiks: 2:53:03

Vieta grupā: 3(no 16)

Grupas labākais laiks: 3:11:10

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:25	5:03	6	3:04	43	4:36	3.25	16:25	5:03	6	3:04	43	4:36
Aplis 2	3.25	17:30	5:23	10	3:45	58	4:50	6.50	33:55	5:13	7	6:49	53	9:26
Aplis 3	3.25	17:28	5:22	8	3:33	51	4:57	9.75	51:23	5:16	7	10:22	51	14:10
Aplis 4	3.25	17:52	5:29	10	3:47	59	5:13	13.00	1:09:15	5:19	7	14:09	51	19:15
Aplis 5	3.25	17:10	5:16	7	3:00	42	4:13	16.25	1:26:25	5:19	8	17:09	50	23:28
Aplis 6	3.25	16:53	5:11	4	2:26	34	3:47	19.50	1:43:18	5:17	8	19:35	49	27:09
Aplis 7	3.25	16:42	5:08	4	1:57	26	3:38	22.75	2:00:00	5:16	8	21:32	46	30:34
Aplis 8	3.25	16:37	5:06	2	1:33	20	3:32	26.00	2:16:37	5:15	7	23:05	41	34:06
Aplis 9	3.25	16:43	5:08	2	1:28	21	3:08	29.25	2:33:20	5:14	7	24:33	40	37:14
Aplis 10	3.25	16:38	5:07	2	1:07	15	2:31	32.50	2:49:58	5:13	7	25:40	36	39:45
Aplis 11	3.25	16:49	5:10	3	1:11	15	2:52	35.75	3:06:47	5:13	3	26:51	29	42:37
Aplis 12	3.25	17:07	5:15	3	1:21	18	3:05	39.00	3:23:54	5:13	3	28:12	26	45:42
Pēdējais aplis fin	3.25	16:45	5:09	3	1:17	18	1:54	42.25	3:40:39	5:13	3	29:29	25	47:36