



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detalizēti rezultāti

**Rassbach, Knut**

Klubs: Wsv 07 KSM

Numurs: 149

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Kopējais laiks: 47:15**

Ātrums: 11.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 6(no 16)

Grupas labākais laiks: 39:21

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:26	4:26	4	1:38	26	3:01	3.25	14:26	4:26	4	1:38	26	3:01
Aplis 2	3.25	16:18	5:00	6	2:57	39	4:49	6.50	30:44	4:43	6	4:35	33	7:50
Pēdējais aplis fin	3.25	16:31	5:04	7	3:19	46	5:08	9.75	47:15	4:50	6	7:54	37	12:58