



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Kruppen-Müller, Sabine

Klubs: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

Numurs: 96

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:15

Ātrums: 11.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 181)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 59)

Distances labākais laiks: 39:58

Vieta grupā: 1(no 9)

Grupas labākais laiks: 47:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	15:23	4:44	1	-	5	2:10	3.25	15:23	4:44	1	-	5	2:10
Aplis 2	3.25	15:46	4:51	1	-	4	2:25	6.50	31:09	4:47	1	-	4	4:35
Pēdējais aplis fin	3.25	16:06	4:57	2	0:08	5	2:42	9.75	47:15	4:50	1	-	4	7:17