



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detalizēti rezultāti

### Spangenberg, Marc

Klubs: Bad Hersfeld

Numurs: 175

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 46:59

Ātrums: 11.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 8(no 15)

Grupas labākais laiks: 34:17

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:15	4:23	6	2:50	24	2:50	3.25	14:15	4:23	6	2:50	24	2:50
Aplis 2	3.25	15:53	4:53	8	4:24	35	4:24	6.50	30:08	4:38	7	7:14	28	7:14
Pēdējais aplis fin	3.25	16:51	5:11	9	5:28	51	5:28	9.75	46:59	4:49	8	12:42	35	12:42