



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Potyrala, Julia

Klubs: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

Numurs: 146

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 47:48

Ātrums: 12.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 181)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 59)

Distances labākais laiks: 39:58

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupas labākais laiks: 47:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	15:22	4:43	1	-	4	2:09	3.25	15:22	4:43	1	-	4	2:09
Aplis 2	3.25	15:59	4:55	1	-	5	2:38	6.50	31:21	4:49	1	-	5	4:47
Pēdējais aplis fin	3.25	16:27	5:03	2	0:11	8	3:03	9.75	47:48	4:54	1	-	5	7:50