



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Morban, Matthias

Klubs: Ilsede

Numurs: 121

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:34

Ātrums: 11.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 3(no 17)

Grupas labākais laiks: 43:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:21	5:01	8	2:28	53	4:56	3.25	16:21	5:01	8	2:28	53	4:56
Aplis 2	3.25	15:54	4:53	3	1:09	36	4:25	6.50	32:15	4:57	4	3:37	44	9:21
Pēdējais aplis fin	3.25	15:19	4:42	2	0:48	28	3:56	9.75	47:34	4:52	3	4:25	38	13:17