



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Heib, Thorsten

Klubs: Bürstadt

Numurs: 57

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 48:52

Ātrums: 11.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 4(no 17)

Grupas labākais laiks: 43:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:25	4:44	5	1:32	40	4:00	3.25	15:25	4:44	5	1:32	40	4:00
Aplis 2	3.25	16:30	5:04	5	1:45	42	5:01	6.50	31:55	4:54	3	3:17	40	9:01
Pēdējais aplis fin	3.25	16:57	5:12	6	2:26	53	5:34	9.75	48:52	5:00	4	5:43	45	14:35