



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Ranft, Michael

Klubs: team-naunheim.de

Numurs: 63

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 40:32

Ātrums: 13.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 4(no 12)

Grupas labākais laiks: 37:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	12:46	3:55	4	0:51	7	1:21	3.25	12:46	3:55	4	0:51	7	1:21
Aplis 2	3.25	13:47	4:14	4	1:10	11	2:18	6.50	26:33	4:05	4	2:01	11	3:39
Pēdējais aplis fin	3.25	13:59	4:18	4	1:25	10	2:36	9.75	40:32	4:09	4	3:26	10	6:15