



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Bode, Eric

Klubs: Irrläufer Dipperz

Numurs: 12

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:43

Ātrums: 10.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 5(no 17)

Grupas labākais laiks: 43:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:14	4:59	7	2:21	51	4:49	3.25	16:14	4:59	7	2:21	51	4:49
Aplis 2	3.25	16:34	5:05	6	1:49	44	5:05	6.50	32:48	5:02	6	4:10	49	9:54
Pēdējais aplis fin	3.25	16:55	5:12	5	2:24	52	5:32	9.75	49:43	5:05	5	6:34	49	15:26