



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detalizēti rezultāti

**Jost, Holger**

Klubs: Egelsbach

Numurs: 77

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:00

Ātrums: 10.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 7(no 17)

Grupās labākais laiks: 43:09

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:26	5:03	9	2:33	56	5:01	3.25	16:26	5:03	9	2:33	56	5:01
Aplis 2	3.25	16:27	5:03	4	1:42	41	4:58	6.50	32:53	5:03	8	4:15	51	9:59
Pēdējais aplis fin	3.25	17:07	5:15	8	2:36	56	5:44	9.75	50:00	5:07	7	6:51	52	15:43