



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Lange, Heiko

Klubs: Lauffreunde Zimmermann

Numurs: 99

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 50:18

Ātrums: 11.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 5(no 16)

Grupas labākais laiks: 42:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|------------------------|---|------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | | | | |
| Aplis 1 | 3.25 | 16:47 | 5:09 | 7 | 2:55 | 62 | 5:22 | 3.25 | 16:47 | 5:09 | 7 | 2:55 | 62 | 5:22 |
| Aplis 2 | 3.25 | 17:03 | 5:14 | 5 | 2:50 | 54 | 5:34 | 6.50 | 33:50 | 5:12 | 7 | 5:45 | 58 | 10:56 |
| Pēdējais aplis fin | 3.25 | 16:28 | 5:03 | 4 | 2:06 | 44 | 5:05 | 9.75 | 50:18 | 5:09 | 5 | 7:51 | 54 | 16:01 |