



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Lange, Heiko

Klubs: Lauffreunde Zimmermann

Numurs: 99

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 50:18

Ātrums: 10.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 5(no 16)

Grupas labākais laiks: 42:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:47	5:09	7	2:55	62	5:22	3.25	16:47	5:09	7	2:55	62	5:22
Aplis 2	3.25	17:03	5:14	5	2:50	54	5:34	6.50	33:50	5:12	7	5:45	58	10:56
Pēdējais aplis fin	3.25	16:28	5:03	4	2:06	44	5:05	9.75	50:18	5:09	5	7:51	54	16:01