



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Carl, Frank

Klubs: team-naunheim.de

Numurs: 22

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 50:22

Ātrums: 10.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 9(no 15)

Grupas labākais laiks: 34:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:26	5:03	9	5:01	56	5:01	3.25	16:26	5:03	9	5:01	56	5:01
Aplis 2	3.25	17:38	5:25	9	6:09	65	6:09	6.50	34:04	5:14	9	11:10	61	11:10
Pēdējais aplis fin	3.25	16:18	5:00	8	4:55	40	4:55	9.75	50:22	5:09	9	16:05	55	16:05