



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Gross, Uwe

Klubs: Augusta Track&Field

Numurs: 49

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:04

Ātrums: 10.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 8(no 17)

Grupās labākais laiks: 43:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:52	5:29	12	3:59	78	6:27	3.25	17:52	5:29	12	3:59	78	6:27
Aplis 2	3.25	16:45	5:09	8	2:00	51	5:16	6.50	34:37	5:19	10	5:59	66	11:43
Pēdējais aplis fin	3.25	16:27	5:03	4	1:56	42	5:04	9.75	51:04	5:14	8	7:55	58	16:47