



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Schumann, Ralf

Klubs: Gehaus

Numurs: 171

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:02

Ātrums: 10.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 10(no 17)

Grupas labākais laiks: 43:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:03	4:37	3	1:10	34	3:38	3.25	15:03	4:37	3	1:10	34	3:38
Aplis 2	3.25	18:12	5:35	11	3:27	72	6:43	6.50	33:15	5:06	9	4:37	54	10:21
Pēdējais aplis fin	3.25	18:47	5:46	13	4:16	79	7:24	9.75	52:02	5:20	10	8:53	65	17:45