



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Kluge, Ralf

Klubs: iFitnessclub Teltow

Numurs: 85

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:32

Ātrums: 10.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 68 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 5(no 10)

Grupas labākais laiks: 46:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Aplis 1	3.25	17:20	5:19	5	2:29	69	5:55	3.25	17:20	5:19	5	2:29	69	5:55
Aplis 2	3.25	17:38	5:25	5	1:21	65	6:09	6.50	34:58	5:22	5	3:50	69	12:04
Pēdējais aplis fin	3.25	17:34	5:24	5	2:02	62	6:11	9.75	52:32	5:23	5	5:52	68	18:15