



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detalizēti rezultāti

**Fröhlich, Björn**

Klubs: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

Numurs: 38

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 48:42

Ātrums: 11.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 8(no 16)

Grupas labākais laiks: 39:21

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:06	4:38	8	2:18	35	3:41	3.25	15:06	4:38	8	2:18	35	3:41
Aplis 2	3.25	16:37	5:06	7	3:16	46	5:08	6.50	31:43	4:52	8	5:34	38	8:49
Pēdējais aplis fin	3.25	16:59	5:13	8	3:47	54	5:36	9.75	48:42	4:59	8	9:21	44	14:25