



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detalizēti rezultāti

Braun, Thorsten

Klubs: Lippehasen Dorsten

Numurs: 16

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:30

Ātrums: 9.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 181)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 122)

Distances labākais laiks: 34:17

Vieta grupā: 13(no 17)

Grupas labākais laiks: 43:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:03	5:33	14	4:10	82	6:38	3.25	18:03	5:33	14	4:10	82	6:38
Aplis 2	3.25	18:42	5:45	13	3:57	80	7:13	6.50	36:45	5:39	13	8:07	78	13:51
Pēdējais aplis fin	3.25	17:45	5:27	10	3:14	65	6:22	9.75	54:30	5:35	13	11:21	75	20:13