



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Detalizēti rezultāti

Howard, Kira

Kopējais laiks: 1:38:14

Numurs: 83

Posms: 25.50 km

Vieta distancē/Kopā: 315 (no 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Vieta distancē/Sievietes: 83 (no 96)

Distances labākais laiks: 1:04:25

Grupa:

Vieta grupā: 13(no 14)

weibliche AK 3 (TW 30)

Grupas labākais laiks: 1:09:38

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen nett	0.50	11:51	23:41	9	3:32	55	3:32	0.50	11:51	23:41	9	3:32	55	3:32
Wechsel S -> R	-	3:22	-	11	1:35	74	2:42	0.50	15:13	30:26	9	5:07	65	5:07
Schwimmen Kop	0.50	15:13	30:26	9	5:07	65	5:07	0.50	15:13	30:26	9	5:07	65	5:07
Rad netto	20.00	48:24	2:25	12	14:20	87	15:31	20.50	1:03:37	3:06	12	16:54	81	20:19
Wechsel R -> L	-	1:04	-	8	0:27	48	0:35	20.50	1:04:41	3:09	12	17:09	80	20:48
Rad Kopā	20.00	49:28	2:28	12	14:35	87	16:00	20.50	1:04:41	3:09	12	17:09	80	20:48
Lauf	5.00	33:33	6:42	13	19:10	84	19:10	25.50	1:38:14	3:51	13	28:36	83	33:49